Mein Activia Plan

Tägliche Expertentipps für eine bessere Verdauung

Sind Sie gut ins neue Jahr gestartet? Gönnen Sie auch Ihrer Verdauung einen Neuanfang!

Starten Sie jetzt mit dem Activia Plan: **3 Experten** begleiten Sie zwei Wochen lang mit **praktischen Tipps** in Sachen **Ernährung, körperlicher Fitness** und **mentaler Stärke.** Damit Sie mit einem guten Bauchgefühl weiter durchs Jahr gehen und sich einfach rundum wohlfühlen können!

ACTIVIA PLAN
Mental · Fitness · Ernährung

ANMELDEN & GEWINNEN

Jetzt zum Activia Plan auf **www.activia.at** anmelden – plus: **Personal Trainer-Stunden** gewinnen.

Das Produkt enthält durchschnittlich / Izdelek vsebuje povprečno	pro/na 120 g	GDA**	pro/na 100 g
Brennwert/energijska vrednost	465 kJ/110 kcal	6 %	388 kJ/92 kcal
Eiweiß/beljakovine	4,2 g	8 %	3,5 g
Kohlenhydrate/ogljikovi hidrati	16,5 g	6 %	13,8 g
davon Zucker/od teh sladkorji	16,1 g	18 %	13,4 g
Fett/maščobe	3,1 g	4 %	2,6 g
davon gesättigte Fettsäuren / od teh nasičene maščobne kisline	1,9 g	10 %	1,6 g
Salzäquivalent/ekvivalent soli	0,2 g	<1 %	0,2 g
Natrium / natrij	0,07 g	3 %	0,06 g

** GDA = % des Richtwertes für die Tagesaufnahme* / % dnevne orientacijske vrednosti*

*Basierend auf einer täglichen Ernährung eines Erwachsenen von 2000 kcal. Die Richtwerte können abhängig von Alter, Geschlecht, Lebensstil, Bewegung, Gesundheitsstatus etc. variieren.

*Ob predpostavki, da dnevna prehrana odraslega človeka vsebuje 2000 kcal. Konkretne orientacijske vrednosti lahko odstopajo na podlagi starosti, spola, življenjskega stila, gibanja in zdravstvenega stanja posameznika.

*ACTIVIA® - pomaga uravnavati prebavo.

Danone GmbH, A- 1120 Wien.
Pooblaščeni prodajalec: Danone d.o.o., Šlandrova ulica 4b, 1000 Ljubljana

Wissenschaftliche Studien belegen:

ACTIVIA® hilft bei täglichem Verzehr, das Darmwohlbefinden zu verbessern und somit z.B. eine träge Verdauung zu regulieren und ein aufgeblähtes Gefühl zu reduzieren.[2]

[2] Verdauung bezogen auf die Darmpassagezeit.

www.activia.at

Joghurt mit Erdbeeren, 3,5 % Fett im Milchanteil.
Zutaten: Joghurt, Zucker, Erdbeeren (9 %), Verdickungsmittel Pektin, Aroma, Farbstoff echtes Karmin.
Enthält pro 100 g 4 Mrd. spezielle Bifidus-Kulturen ActiRegularis®.

Joghurt z jagodami, s 3,5 % maščobe v mlečnem deležu.
Sestavine: jogurt, sladkor, jagode (9 %), sredstvo za zgostitev: pektin, aroma, barvilo: karmin.
100 g izdelka vsebuje 4 milijarde posebnih bifidus kultur ActiRegularis®.
(Bifidobakterium lactis DN-173 010)

Bei maximal +8°C mindestens haltbar bis: siehe Deckel.

Pri temperaturi do najvec +8°C porabi do datuma odstranjenega na vrhu embalaže.

EZ 01 ES

(zum Ortstarif): A- 0TL/2313 57 207
www.activia.at

(idic je plačan): SI- 0T/5636182
www.activia.si